

# 东莞市教育局

(A类)

## 关于东莞市政协十四届四次会议 第20250132号提案答复的函

尊敬的谢凯棠委员：

您提出的《关于低龄学生近视防控，推动“摘掉小眼镜”工程的建议》（第20250132号）提案收悉，经综合市卫健局意见，现答复如下：

### 一、对提案建议的答复

为贯彻落实习近平总书记关于学生近视问题的重要指示批示精神，东莞市委、市政府高度重视我市儿童青少年的视力健康工作。为切实加强我市儿童青少年近视防控工作，2021年我市将儿童青少年近视筛查及干预项目纳入市政府十件民生实事，并持续开展东莞市儿童青少年近视筛查及干预项目，项目开展4年以来，获得市镇两级有关部门的大力支持，学校和家长的高度配合，已基本形成了医—校—家三位一体的近视防控模式。2022—2024年我市的儿童青少年近视检出率分别同比下降1.72、0.55和0.51个百分点，均达到了国家和省要求的同比下降0.5个百分点以上的工作目标，我市近年来大力推进落实近视防控措施

的效果已初步显现。

(一)关于加强落实全市学校在开学阶段的视力筛查的建议

近年来，我市不断强化学生视力筛查及监测工作，及时开展干预工作，科学精准落实学生近视综合防控措施。一是持续开展小学一年级学生入学视力健康筛查。按照儿童青少年近视筛查及干预项目工作部署，自2021年起，我市每年组织对全市当年小学一年级学生开展视力健康筛查，包括远视力检查、非睫状肌麻痹屈光度检查、角膜曲率及眼轴长度等四个项目，建立小学入学儿童视力电子健康档案，重点排查出眼部器质性病变、视力不良等症状的学生进行跟踪调查，对筛查出异常的学生提供诊治意见并指导其到定点诊疗机构就诊，实现早筛查早预警早干预。2021—2024年，我市共为55.54万名一年级入学的小学生进行了视力筛查及干预，视力筛查学校覆盖率为100%，学生覆盖率为97%以上；建立起“莞邑明眸”视力健康管理系统，对筛查学生的视力健康电子档案达100%。二是全面开展学生视力监测，落实每学期2次的视力监测制度。按照儿童青少年近视筛查及干预项目工作部署，以教育部门组织、医卫指导、学校自检的模式，每学期两次的频率，对我市中小学校在读学生开展视力监测。各学校指定一至二名校医或保健老师作为视力监测人员，由市、镇街（园区）两级项目专班统一对视力监测人员进行技术培训，培训后通过学校自检的模式对学生定期进行视力监测。

(二)关于营造校内良好护眼氛围，进一步推广“每天一节

## 体育课”的建议

儿童青少年近视筛查及干预项目实施以来，全市 33 个镇街（园区）均创建了符合国家卫生标准要求的教学环境示范教室。2021 年至 2023 年我市开展中小学教室照明环境改造工作，三年期间我市共改造完成了约 2.9 万间中小学教室（含功能室）灯光照明设备，并经具备资质的第三方检测机构检测合格，符合国家标准要求。近年来我市不断加大投入，加强学校课桌椅配备和管理，积极引导学校科学配置和使用课桌椅。要求学校定期对学生课桌椅高度进行个性化调整，目前我市中小校课桌椅适配率为 96.63%，配备情况总体良好。2025 年春季学期起，我市全面开展“校园阳光体育活动”和“全员体育运动”保障中小學生每天校园综合体育活动时间不少于 2 小时，并将体育运动 2 小时纳入义务教育质量综合评价指标体系。今年秋季学期，落实义务教育阶段每天一节体育课，高中阶段每周 3-5 节体育课，逐步向每天 1 节过渡。延长课间休息时间至 15 分钟。构建覆盖“市—镇—校”三级的体育竞赛体系，鼓励全体学生积极参与体育运动，进一步激发体育运动兴趣，养成良好的锻炼习惯，保证学生眼睛的发育。我市还每年对学生常见病国家监测点和新建、改扩建的学校进行教学环境卫生监测，结合监测结果进一步提出针对性整改意见和建议，为学生提供视力友好环境。

(三)关于加强家长对视力问题的关注度及保护措施的建议

我市持续强化学生近视防控宣传教育,不断创新宣传教育载体形式,以群众喜闻乐见的方式,大力开展科普宣传。在市青少年活动中心、东城虎英小学、松山湖中心小学、黄江镇第二小学建成了4间爱眼小屋,定期邀请眼科专家举办宣教活动向学生普及视力健康知识。通过大众传媒和新媒体、“两课一会”、专家进校园、派发各类宣传资料等形式进一步加强宣传报道,大力向群众宣传用眼卫生和爱眼护眼知识,为综合防控儿童青少年近视工作营造良好宣传氛围。

### 三、下一步工作计划

根据《东莞市卫生健康局 东莞市教育局关于印发〈东莞市儿童青少年近视筛查及干预项目实施方案(2024—2026年)〉的通知》精神,在全市范围内持续开展儿童青少年近视筛查及干预项目,继续对小学入学的一年级学生开展视力健康筛查,大力推行“一镇一策”的儿童青少年近视干预适宜技术。

依托全国学生常见病和健康影响因素监测与干预项目,按要求继续开展我市儿童青少年近视监测及学校教学环境监测,结合监测结果进一步提出防控建议,推动开展近视等学生常见病多病共防的干预活动。

进一步加强儿童青少年用眼卫生健康教育,联合卫健等部门主动进校园、进社区,积极宣传推广预防儿童青少年近视的视力健康科普知识。持续积极开展校园体育运动,并引导和鼓励学生

和家长多参与户外运动，共同维护青少年学生视力健康。

专此答复，诚挚感谢您对学生近视防控工作的关心和支持。



(联系人及电话：李瑞雅，28330809)