

## 附件 2：东莞市电子科技学校 2026 年运动训练专业（足球方向）“3+4” 中本贯通自主招生考核方法和评分标准

### 一、考试内容

表 1：考试内容表

类别	专项技术	实战能力
考核指标	青少年足球运动技能等级标准（7 级测试）	比赛
分值	60 分	40 分

### 二、专项技术评分标准

表 2：青少年足球运动技能等级标准（7 级测试）

分值	分（秒）	
	男	女
60	16	22
54	16.01-16.30	22.01-22.30
48	16.31-16.60	22.31-22.60
42	16.61-16.90	22.61-22.90
36	16.91-17.20	22.91-23.20
30	17.21-17.50	23.21-23.50
24	17.51-17.80	23.51-23.80
18	17.81-18.10	23.81-24.10
12	18.11-18.40	24.11-24.40
6	18.41-18.70	24.41-24.70

### 三、专项技术考试方法

考生按下图测试方式，每位考生三次测试机会，取最好绩计入总成绩。



## 科目：快速运球、短距离传接球、传准、踢墙式二过一、运球过障碍、射门



### 测试方法及要求

1. 被测试者将球放在起点线上，举手与考官确认测试可以开始后，运球向前滚动，球离开起点线的瞬间计时开始。

要求：测试开始前被测试者的身体任何部位不能越过起点线。

2. 快速直线运球至短传区内，在短传区域内将球传向木板墙1或2，完成短距离传接球。

要求：被测试者必须从短传区进口处进入；传出去的球没有接触到木板墙的（踢飞），此次测试即告失败。木板墙反弹球停在板墙与短传区之间，应该将球带回短传区，重新完成传接球。

3. 接木板墙1或2反弹回来的球，在短传区域内将球长传至踢准目标区1或2。

要求：长传只踢准一次，球必须落在踢准目标区内。如没有命中，可拉回备用球，再次长传至这一目标区，直至命中。

4. 完成长传踢准后，再拉回一只备用球，运球向前出短传区出口；将球踢向木板墙3或4完成“踢墙式二过一”配合。

要求：必须从短传区出口处运球穿出；传出去的球没有接触到木板墙的（踢飞），此次考核即告失败。若木板墙反弹球停在板墙与“二过一”标志杆之间，须将球带回，重新完成“踢墙式二过一”配合。

5. 接木板墙“二过一”反弹回来的球，从①号标志杆任何一侧开始连续绕杆运球。

要求：不得漏标、撞杆；否则应将球运回，从出错处继续开始。

6. 完成运球绕杆后，在罚球区线前将球射向球门两侧A、B区域。

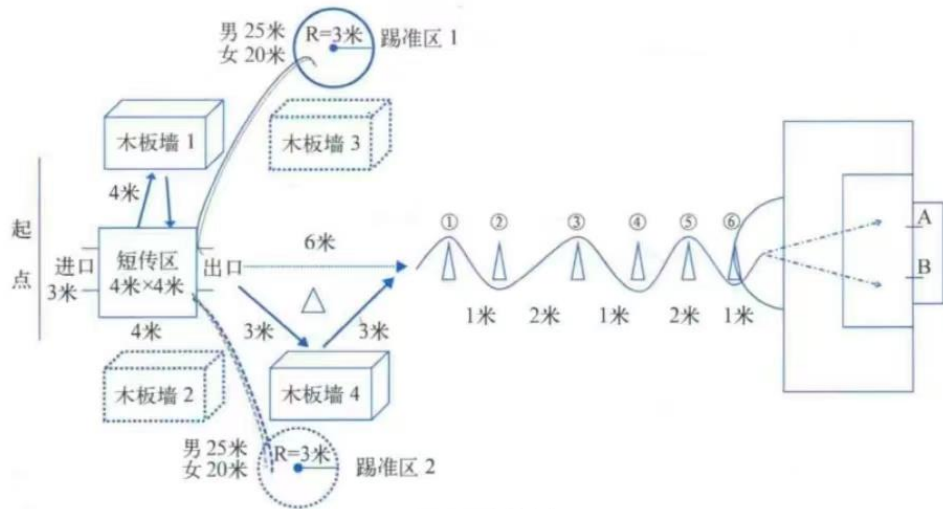
要求：球的整体越过球门线的瞬间计时停表，此次测试结束；球从球门门框、A、B区标志杆内侧反弹进球门内的，成绩有效；球直接踢出球门外的（踢飞），或击中球门门框、A、B区标志杆弹回场地内或场地外的，成绩无效。



### 场地布置

短传区45度侧前方设置踢准目标区(男生25米,女生20米),踢准目标区直径分别为3米(七级)、2.5米(八级)、2米(九级),圆心设标志杆1支。

短传区出口距①号标志杆6米,①和②、②和③、③和④、④和⑤、⑤和⑥标志杆之间的间距分别为1米、2米、1米、2米、1米。



场地示意图

### 要点图示及说明



七级测试科目内容



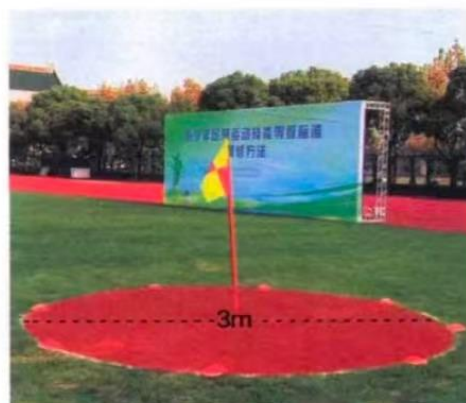
- 被测试者与考官举手确认测试可以开始,球在起点线上
- 球离开起点线,考官按下秒表



- 快速带球向短传区入口,从入口进入,短传区内完成短传



- 长传踢球,长传球落入目标区内



- 拉回备用球,运球从短传区出口出,完成“踢墙式二过一”传球



- 完成后向第一个标志杆运球,绕杆



- 罚球区线前射门,球进球门两侧A或B区域,过球门线,球进门

## 四、实战能力（比赛）

### 1. 实战能力评分标准

考评员参照实战能力评分细则（表 3），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定，比赛过程中进球得分仅作为评分参考依据之一，并非主要评判标准。采用 10 分制评分，所评分数至多可到小数点后 1 位。

表 3：比赛评分表

等级 (分值范围)	评价标准
优 (10-8.6 分)	传球技术的准确性、稳定性、合理性强；接控球技术和带球突破技术运用合理；防守选位合理、抢断效果好；个人攻防决策果断合理，整体战术、配合意识水平表现突出；比赛作风顽强，心理状态稳定。
良 (8.5-7.6 分)	传球技术的准确性、稳定性、合理性较强；接控球技术和带球突破技术运用较合理；防守选位较合理、抢断效果较好；个人攻防决策较合理，整体战术、配合意识水平表现良好；比赛作风良好，心理状态较稳定。
中 (7.5-6.0 分)	传接球技术的准确性、稳定性、合理性一般；接控球技术和带球突破技术运用一般；防守选位一般、抢断效果一般；个人攻防决策一般，整体战术、配合意识水平表现一般；比赛作风较好，心理状态有波动。
差 (6.0 分以下)	传接球技术的准确性、稳定性、合理性差；接控球技术和带球突破技术运用差；防守选位差、抢断效果差；个人攻防决策差，整体战术、配合意识水平表现差；比赛作风一般，心理状态不稳定。

### 2. 实战能力考试方法

根据考生人数分队进行比赛，比赛时间为 40 分钟。